

***Понимающая психотерапия  
как направление  
психологической помощи  
паллиативным пациентам.***

*Доцент кафедры клинической психологии, ФГБОУ «Российский университет  
медицины» Минздрава России, к. психол. н., Видерман Н.С.*

# ***Психологическая помощь паллиативным пациентам***

*- имеет огромное значение для повышения качества жизни паллиативных пациентов, для облегчения страданий и сохранения человеческого достоинства вплоть до последних дней жизни.*

## ***Цель:***

***1. оказание психологической поддержки паллиативным пациентам при:***

- тяжелых эмоциональных переживаниях;*
- адаптации к новой реальности;*

***2. Оказание психологической поддержки и забота о семье пациента в период:***

- ухода за тяжело больным родственником*
- переживания горя после смерти близкого человека*



***Фёдор Ефимович Василюк***  
*(28 сентября 1953 — 17 сентября 2017,  
Москва)*

— основатель отечественного  
направления психотерапии —  
***Понимающая психотерапия***

# ***Понимающая психотерапия: теоретические основы.***

***- развивалась на пересечении мощных традиций:***

***Традиция  
культурно-  
исторической  
психологии  
Выготского Л.С.,  
Леонтьева А.Н.***

***Роджерсианской  
психотерапии,  
личностно-  
центрированной  
терапии.***

# *Понимающая психотерапия*



# ***Пережить = Переработать***

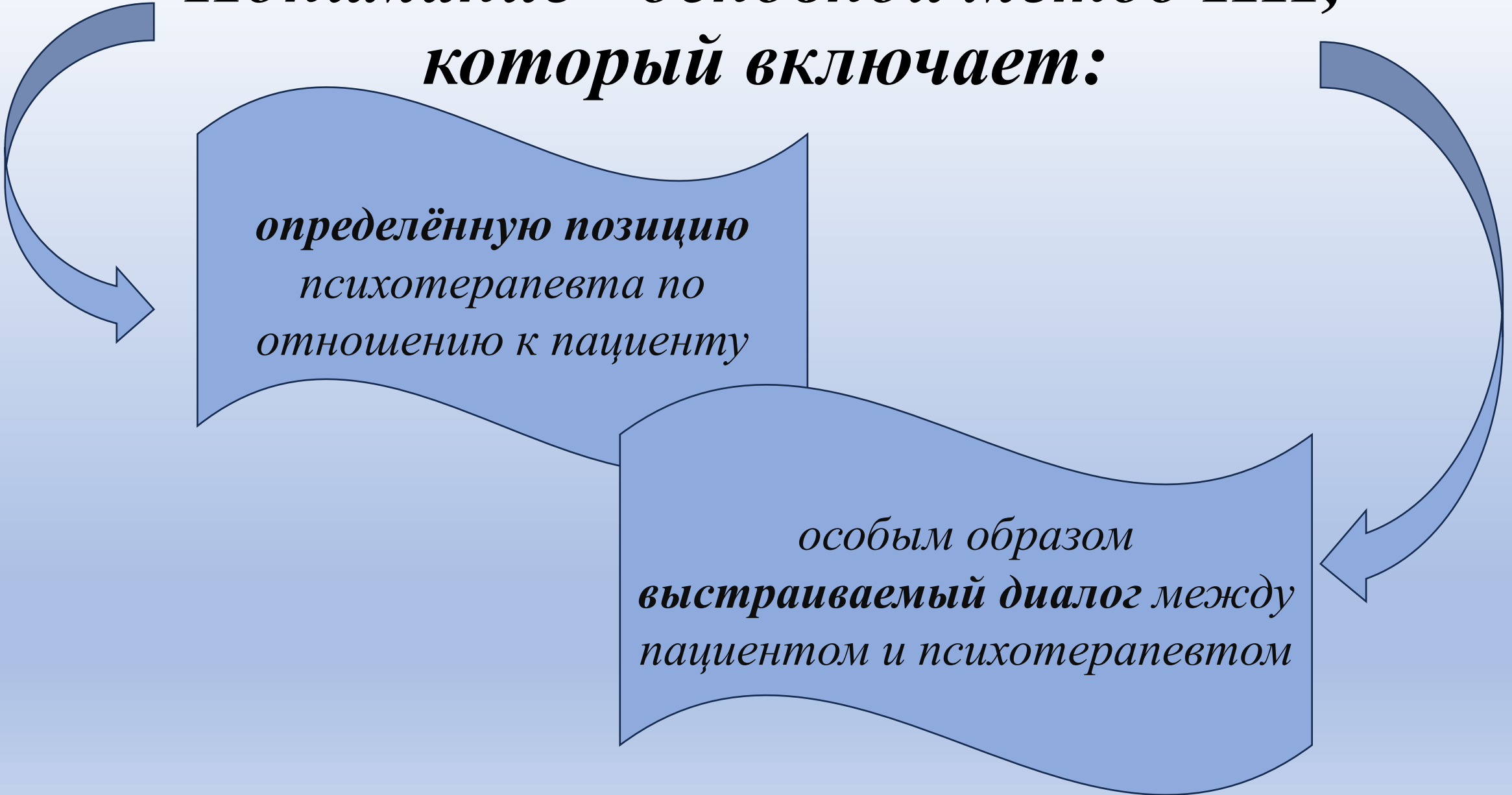
*— Особый род деятельности паллиативного пациента, позволяющий пройти кризисный этап и выйти из него с новым пониманием себя и своего жизненного пути.*

<i><b>Задача психотерапии</b></i>	<i><b>Результат психотерапии</b></i>
<ul style="list-style-type: none"><li><i>• поддерживать деятельность переживания,</i></li><li><i>• способствовать ее развитию, окультуриванию и символическому обогащению,</i></li><li><i>• помочь пациенту вернуть себе ощущение авторства собственной жизни.</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><i>• проблема из бессмысленной и тяжелой становится выносимой, обретает смысл и разрешение,</i></li><li><i>• переживая, сам пациент меняется, открывает новое видение ситуации, начинает по-другому относиться к ней и действовать.</i></li></ul>

# ***Переживание***



# ***Понимание - основной метод ПП, который включает:***



*определённую позицию  
психотерапевта по  
отношению к пациенту*

*особым образом  
выстраиваемый диалог между  
пациентом и психотерапевтом*



# ***Базовые техники ПП***

*- особым образом выстроенные терапевтические реплики:*

***Эмпатия***

***Майевтика***

***Кларификация***

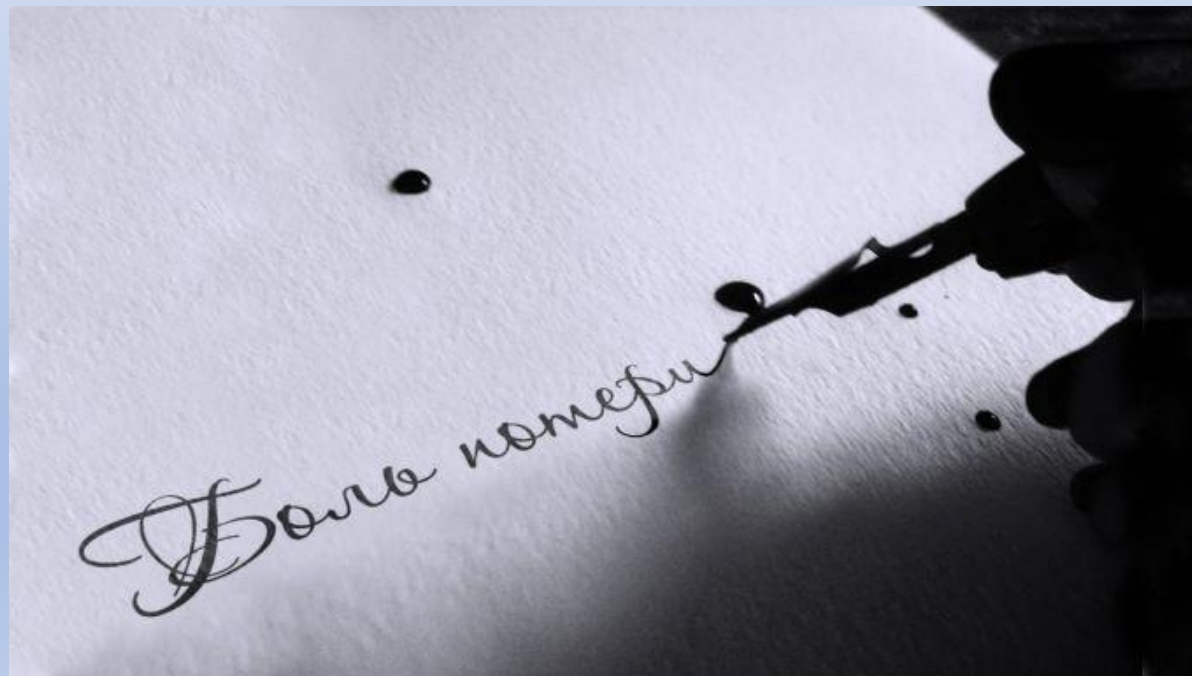
***Интерпретация***

# ***Психотехники ПП***



## ***«Переживание горя» Василюк Ф. Е.***

*«Человеческое горе не деструктивно (забыть, оторвать, отделиться), а конструктивно, оно призвано не разбрасывать, а собирать, не уничтожать, а творить – творить память»*



***Спасибо за внимание!***