ГБУЗ АО “ОКОД”

# Мультимодальный подход в психотерапии и психокоррекции онкологического паллиативного пациента




02 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

# ТОЧКИ ПРИЛОЖЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

- ПАЦИЕНТ
- ПЕРСОНАЛ
- РОДСТВЕННИКИ

# МУЛЬТИМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД психологической помощи

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

- Экзистенциальная психология
- Гуманистическая
- КПТ
- Нарративная подход
- Библиотерапия
- Арт-терапия
- Песочная терапия
- Др. проективные методы!

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЛЕ ПАЦИЕНТА

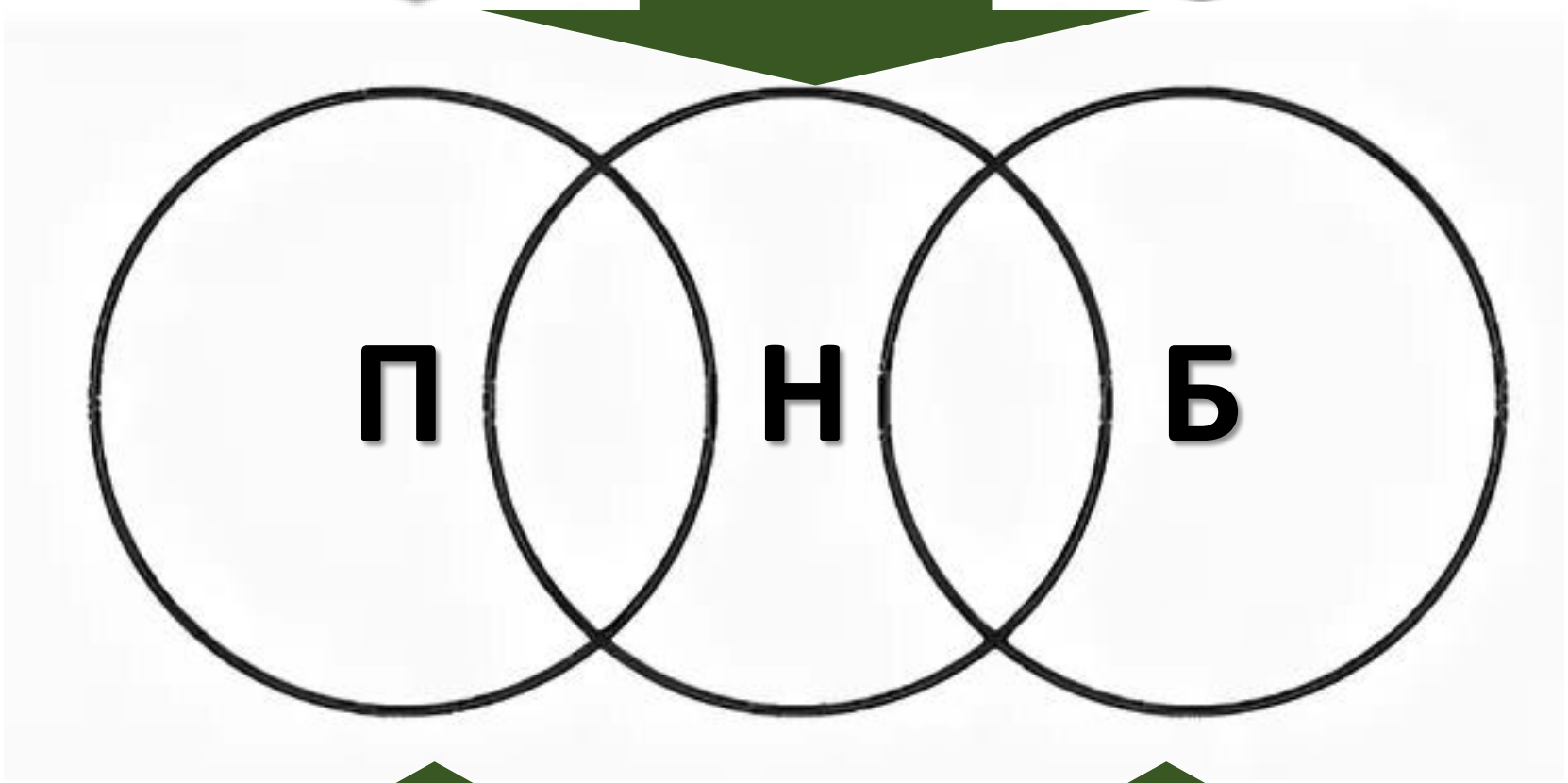
«Миксование» направлении

Индивидуализация

# формы взаимодействия или «УМЕНИЕ БЫТЬ РЯДОМ»



«СОХРАННЫЙ» ПАЦИЕНТ




ПАЛЛИАТИВНЫЙ ПАЦИЕНТ

# особенности ПАЛЛИАТИВНОГО ПАЦИЕНТА

- Сужение мира, деградация личности в сфере интересов, мотивов и мотиваций
- Сужение сознания и эгоцентризм, утрата идентичности
- Снижение критики, регрессивные процессы
- Тревожные и/или депрессивные симптомы
- «Пациент без отдачи»
- Одновременное угасание тела и психики (или только тела)

# ОСНОВНАЯ СЛОЖНОСТЬ В РАБОТЕ

Неспособность пациента участвовать в терапевтическом процессе

Низкий психоэмоциональный и физический ресурс

# ПАТЕРНАЛИСТКАЯ модель взаимодействия по Р.Витчу

# ОСНОВА: достижение КОМФОРТа

Типы достижения комфорта:

1. Облегчение: - возможность проявить чувства
   - не быть одному

2. Утешение: - введение в состояние успокоения или удовлетворения.
   - принятие ценности того времени, что у пациента еще есть.

3. Трансцендентность (переключение):
   - состояние, в котором пациент может «уйти» от проблем или боли.
   - выполнение любой деятельности (значимую для него и его близких): например, делать подарки для близких, писать письмо или записывать видео для детей.

# ТЕОРИЯ КОМФОРТА д-ра Колкаба

ФИЗИЧЕСКАЯ сфера:
Поощрение каждодневной деятельности, наличие занятий, которые могут отвлечь.

ПСИХО-ДУХОВНАЯ сфера:
Выслушивание пациента. Оказание эмоциональной поддержки.
Расширение духовного опыта, деятельность, позволяющая ощутить свою ценность. Взаимопомощь.

ОКРУЖАЮЩАЯ среда:
Комфортная обстановка. Организация личного пространства пациента.
Ресурсные вещи (фотографии, картины, сувениры)

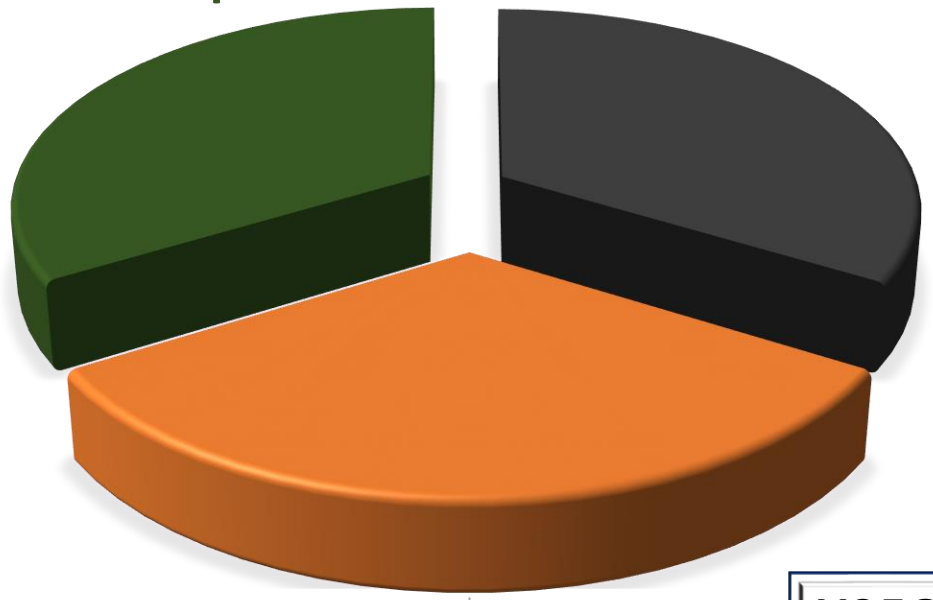
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ сфера:
Поддерживающий контакт. Регулярное общение с близкими, отправление ритуалов. Беседы о семье, регулярное получение информации о близких людях.

# Любое пережитое травматическое событие (болезнь) может привести к травме идентичности по Ф.Рупперту

Формирование препятствий в работе

выживающая

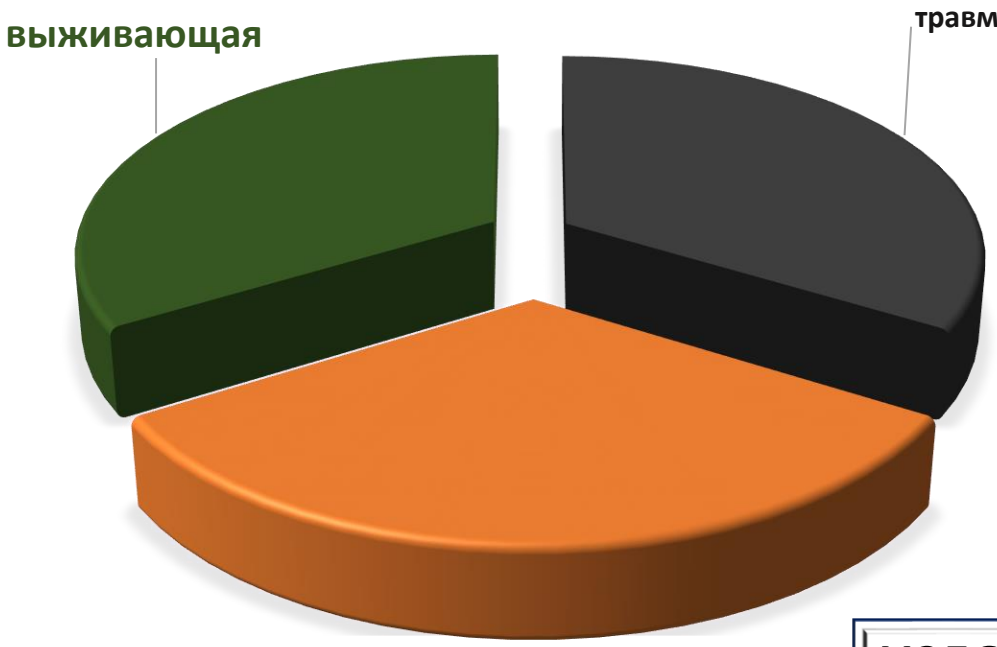
травмированная



здоровая

**УСЛОВНАЯ СХЕМА**

**1**




**УСЛОВНАЯ СХЕМА**

**1**

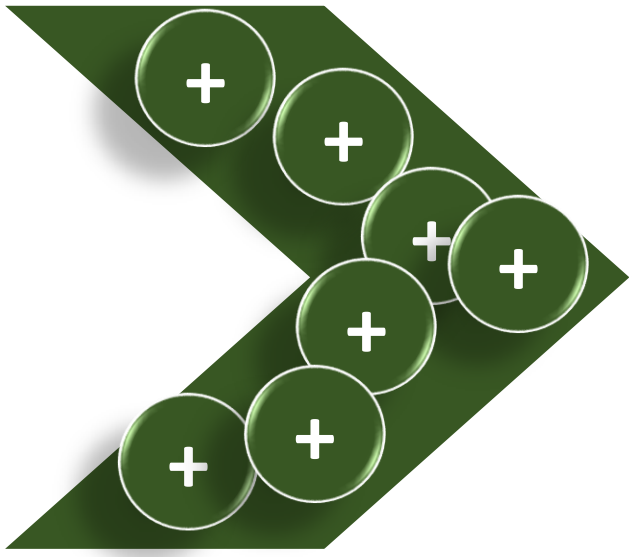
**2**




ДИАГНОСТИКА и ТЕРАПИЯ
только по психологическому полю пациента

# ПРИМЕРЫ

# Снятие гиперфиксация. Ресурсирование. «ПОИСК ЯКОРЕЙ»



Положительные события.
Ресурсные воспоминания.






Слияние, формирование ассоциативного ряда.





Применение ресурсных замещений

# Кубики КООСА

- Тест для возраста 4+
- Для оценки наглядно-действенного интеллекта

---

- ЧУВСТВУЮТ ВОЗМОЖНОСТИ
- ЦЕЛЬ – НЕ ДАТЬ УВИДЕТЬ СВОЙ ПРЕДЕЛ



# Легкий ПЛАСТИЛИН

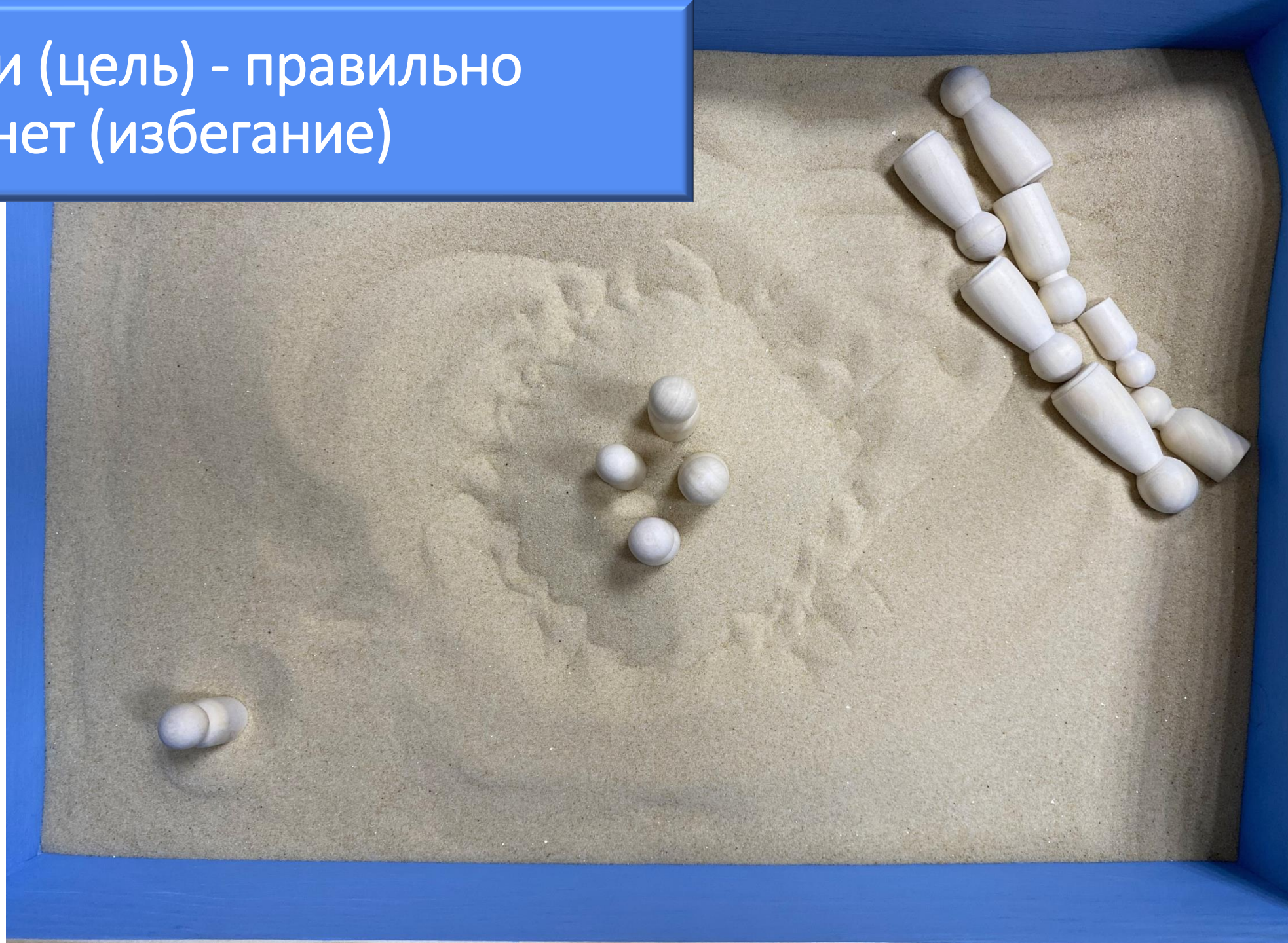
- Деятельность
- Отвлечение
- Работа с запросом



# ПЕСОЧНАЯ терапия



# Стратегически (цель) - правильно
# Тактически - нет (избегание)

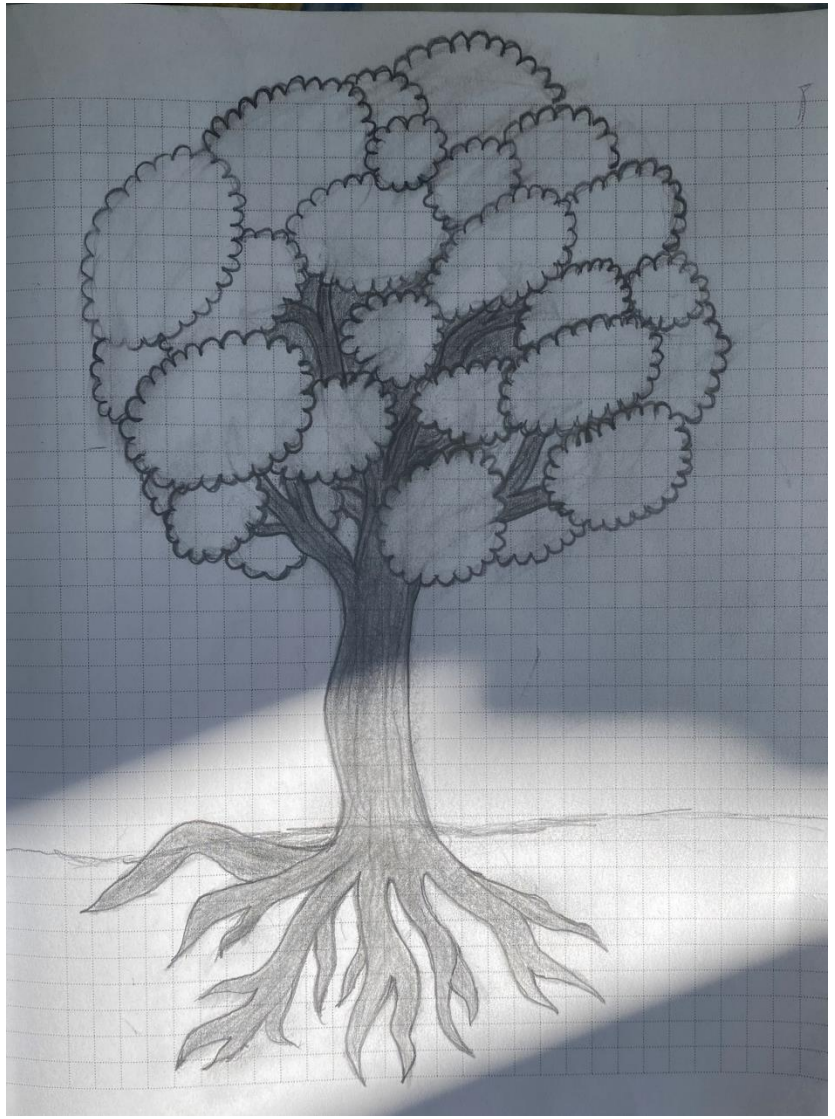


# АРТ ТЕРАПИЯ

Свободное рисование
и техника «дорисовать»



1

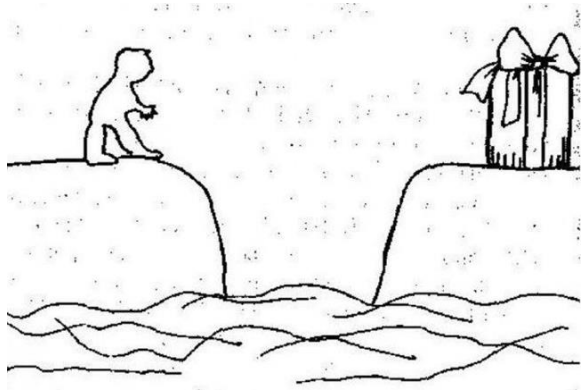


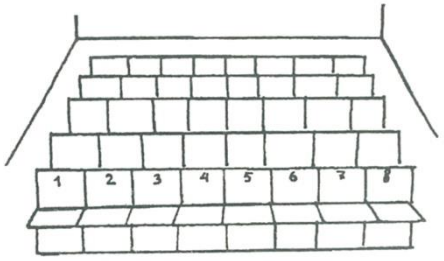
2



3

# ДОРИСОВАТЬ

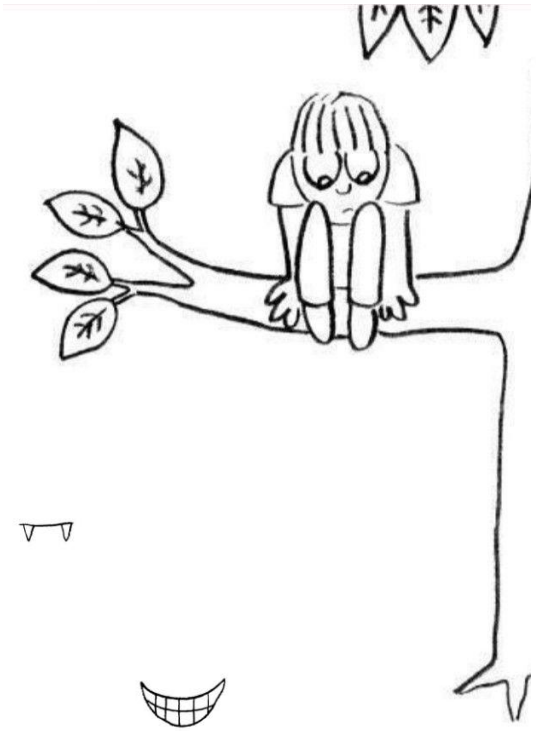




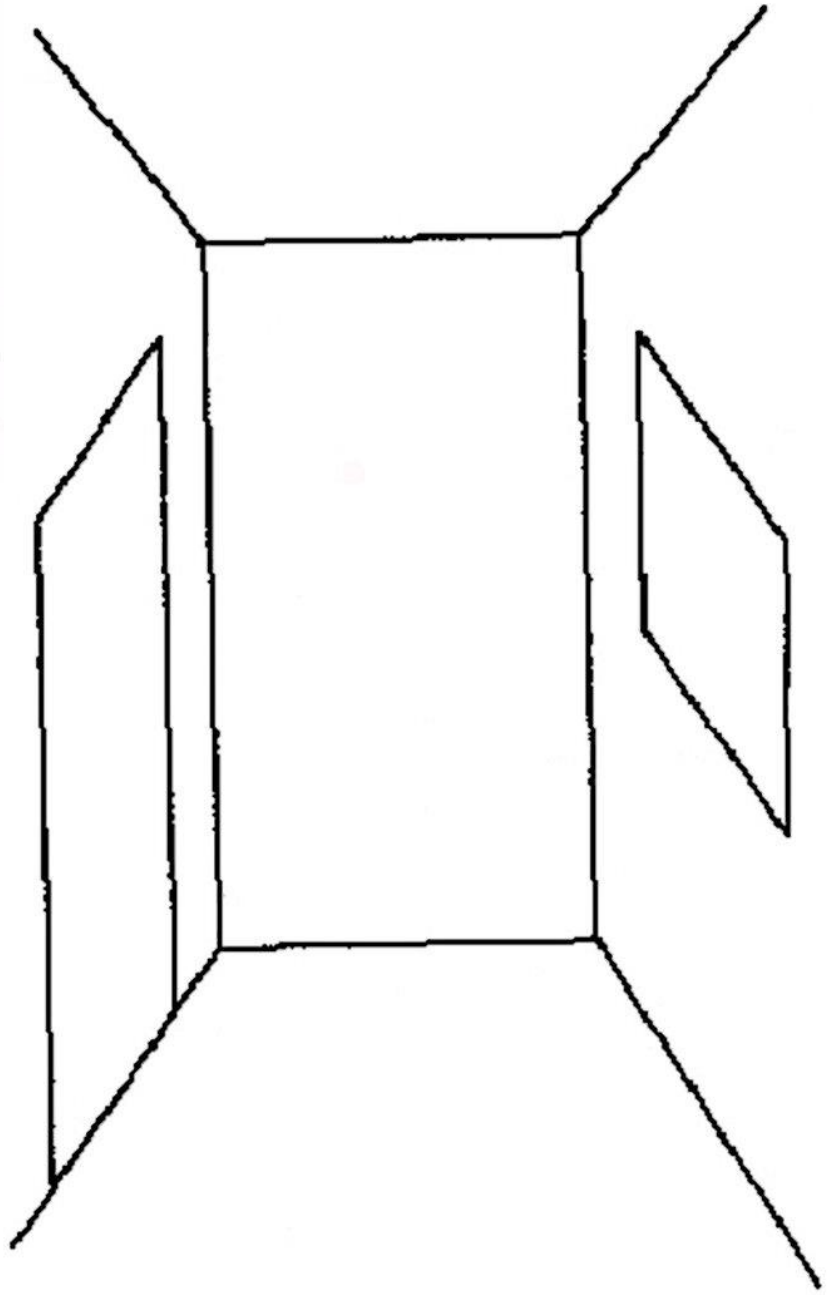




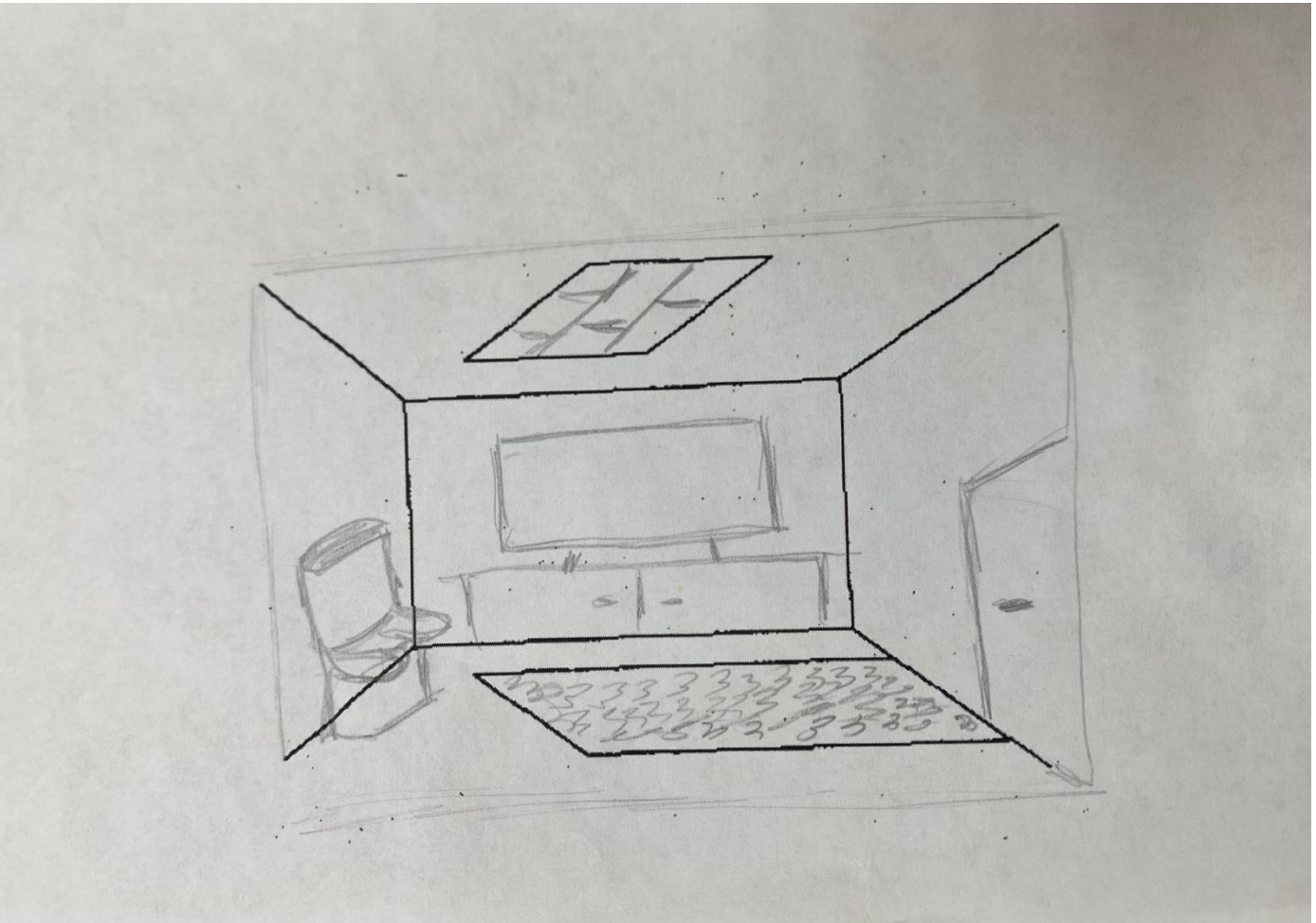


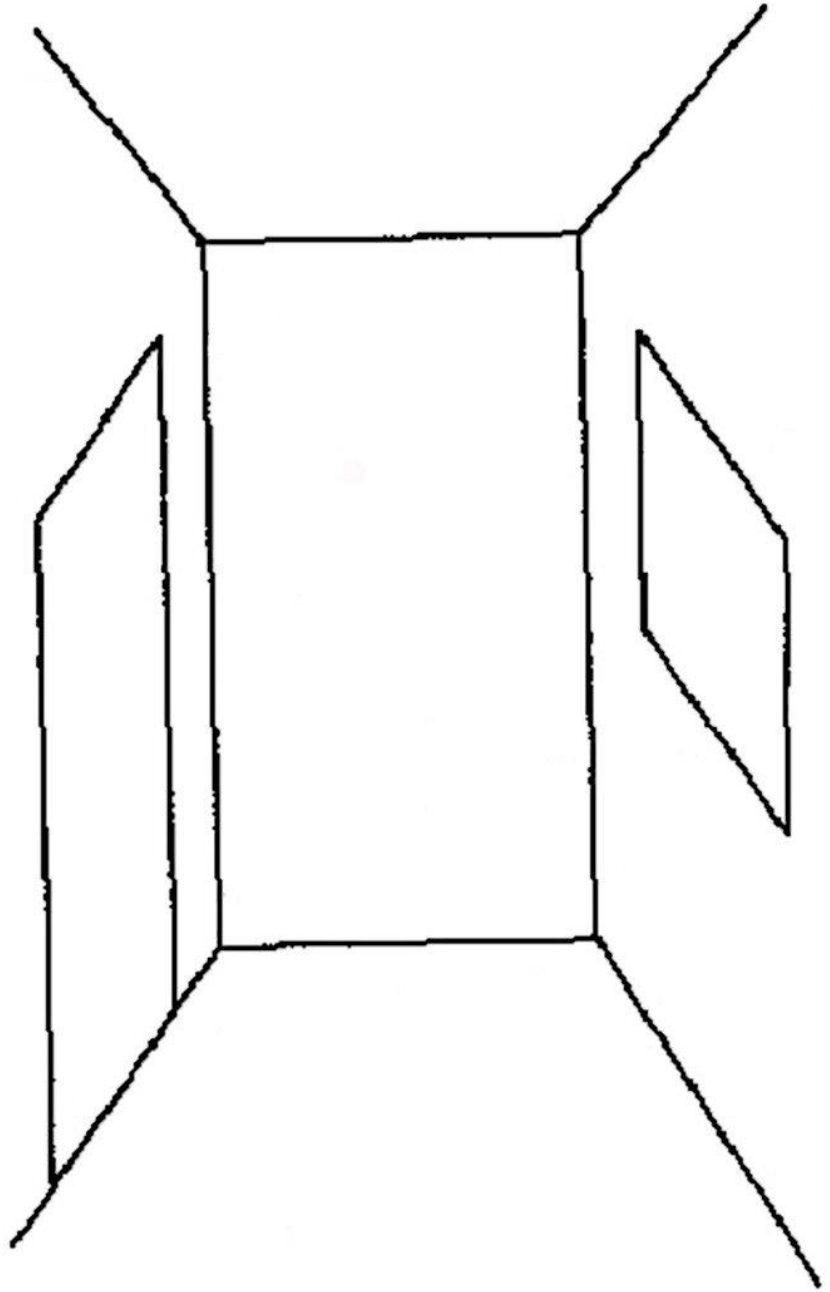





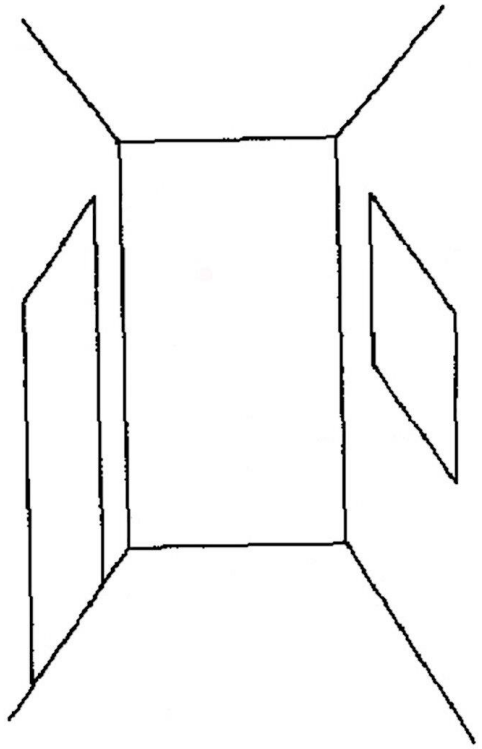


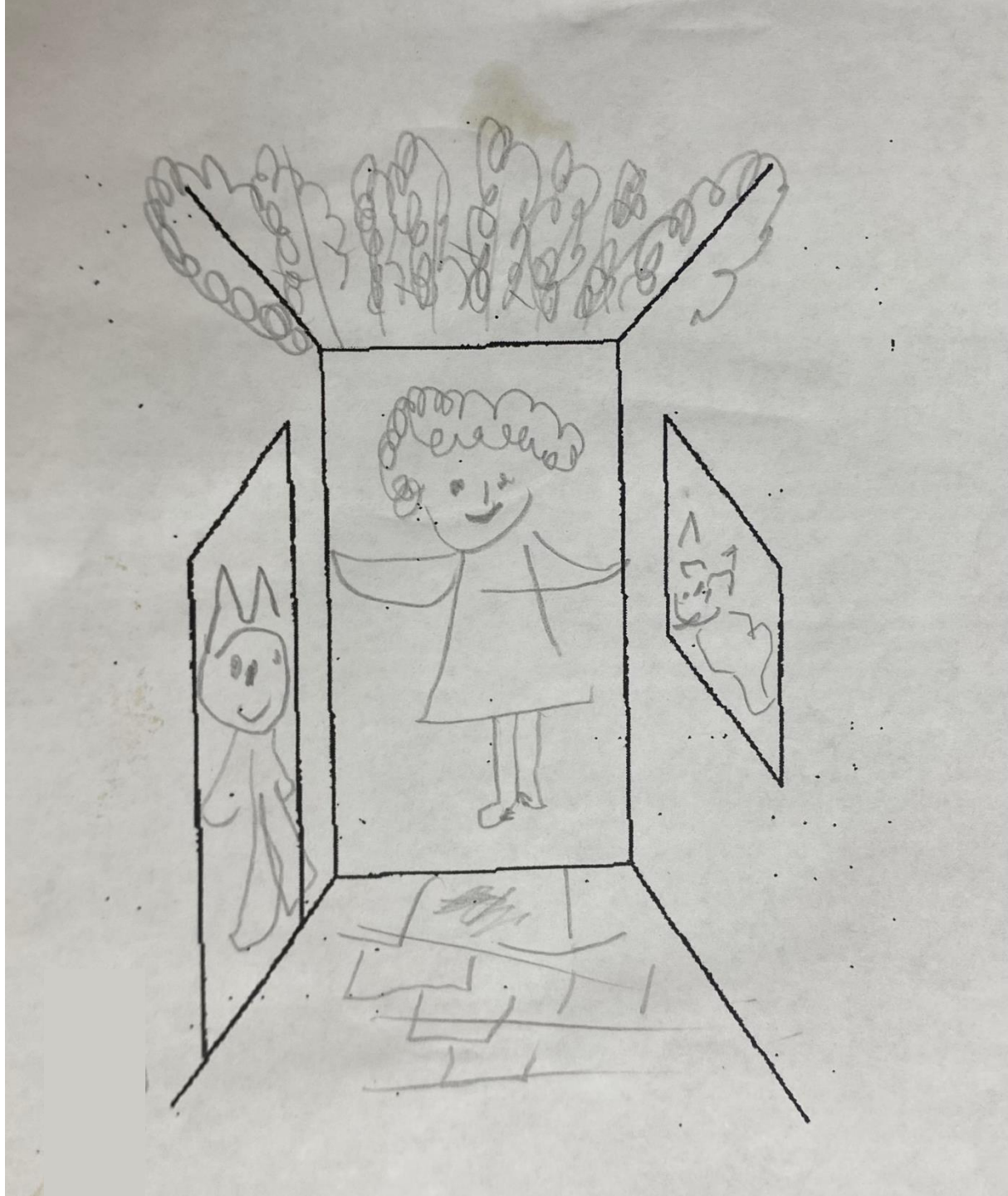
# ДОРИСОВАТЬ



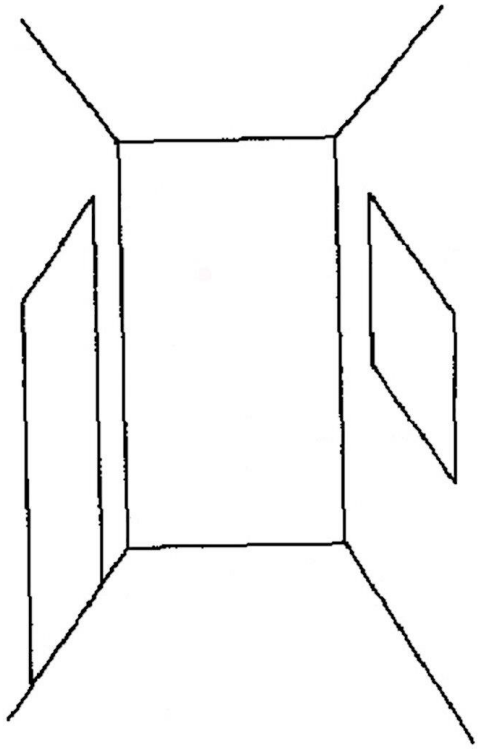


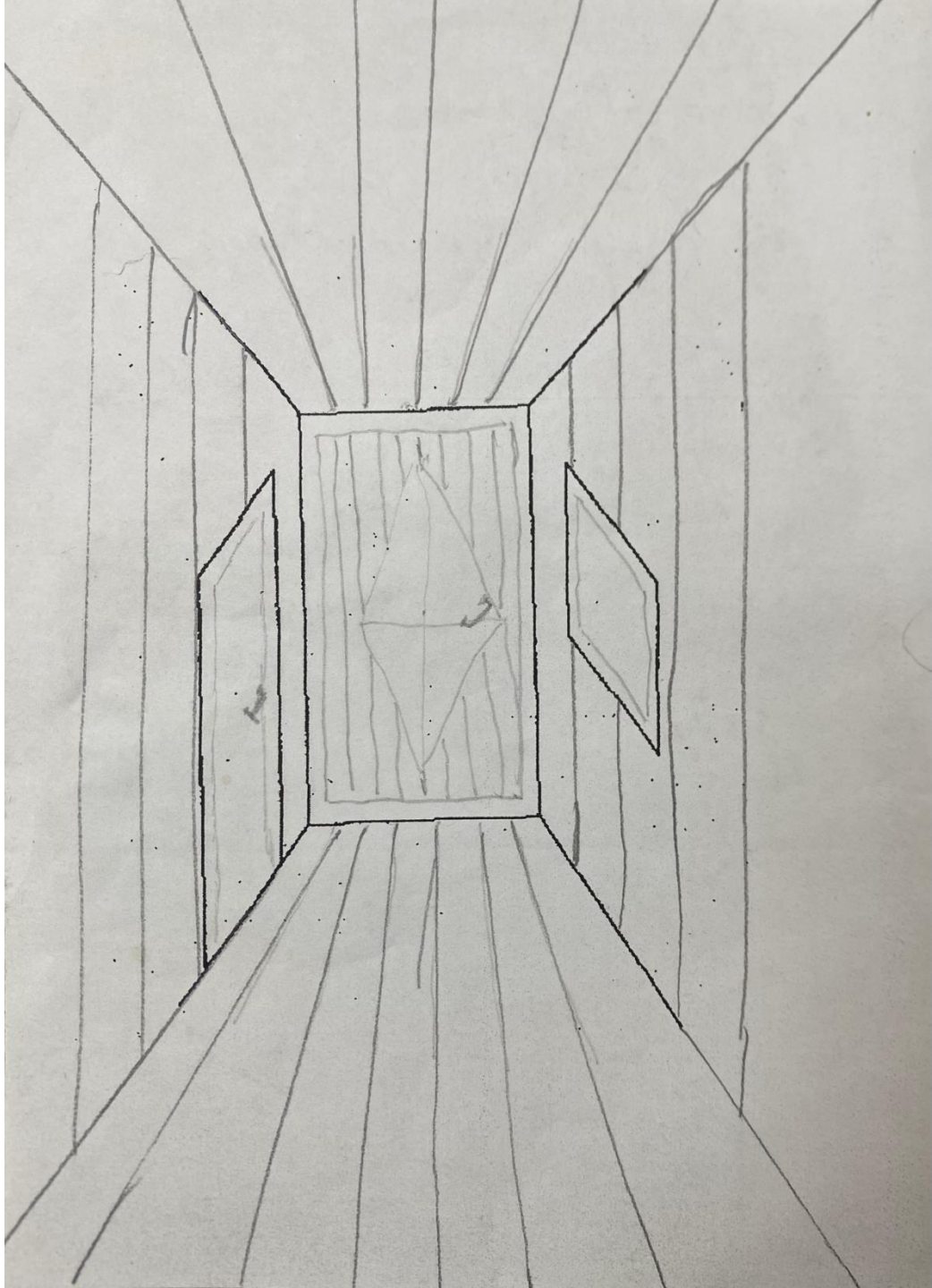
# ДОРИСОВАТЬ

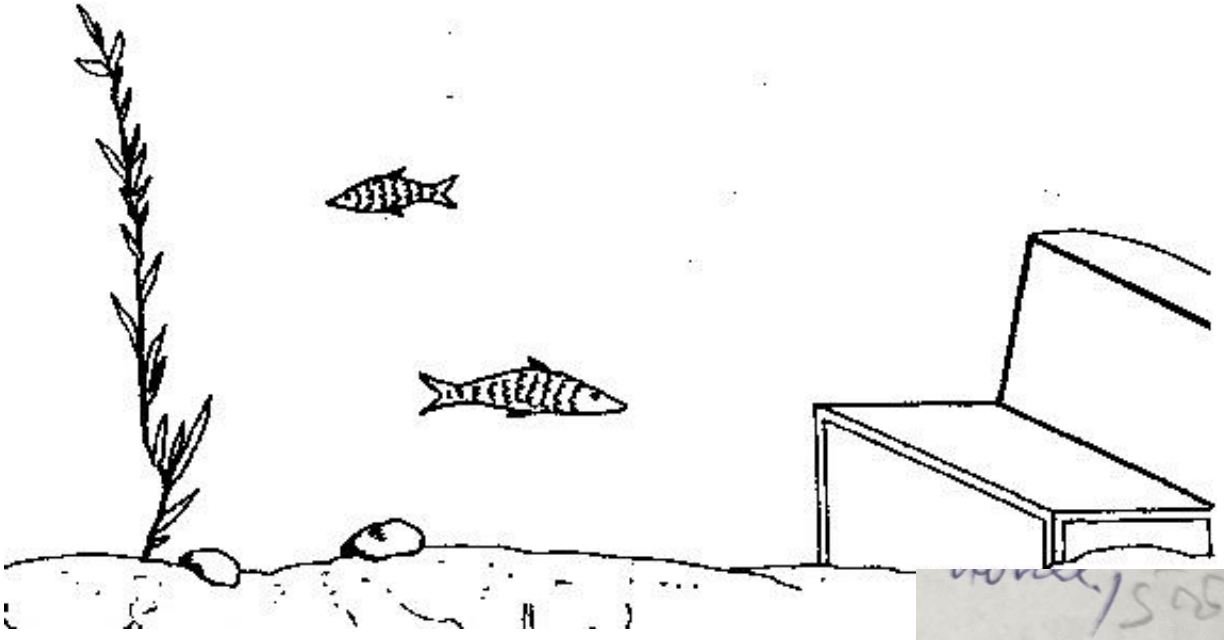


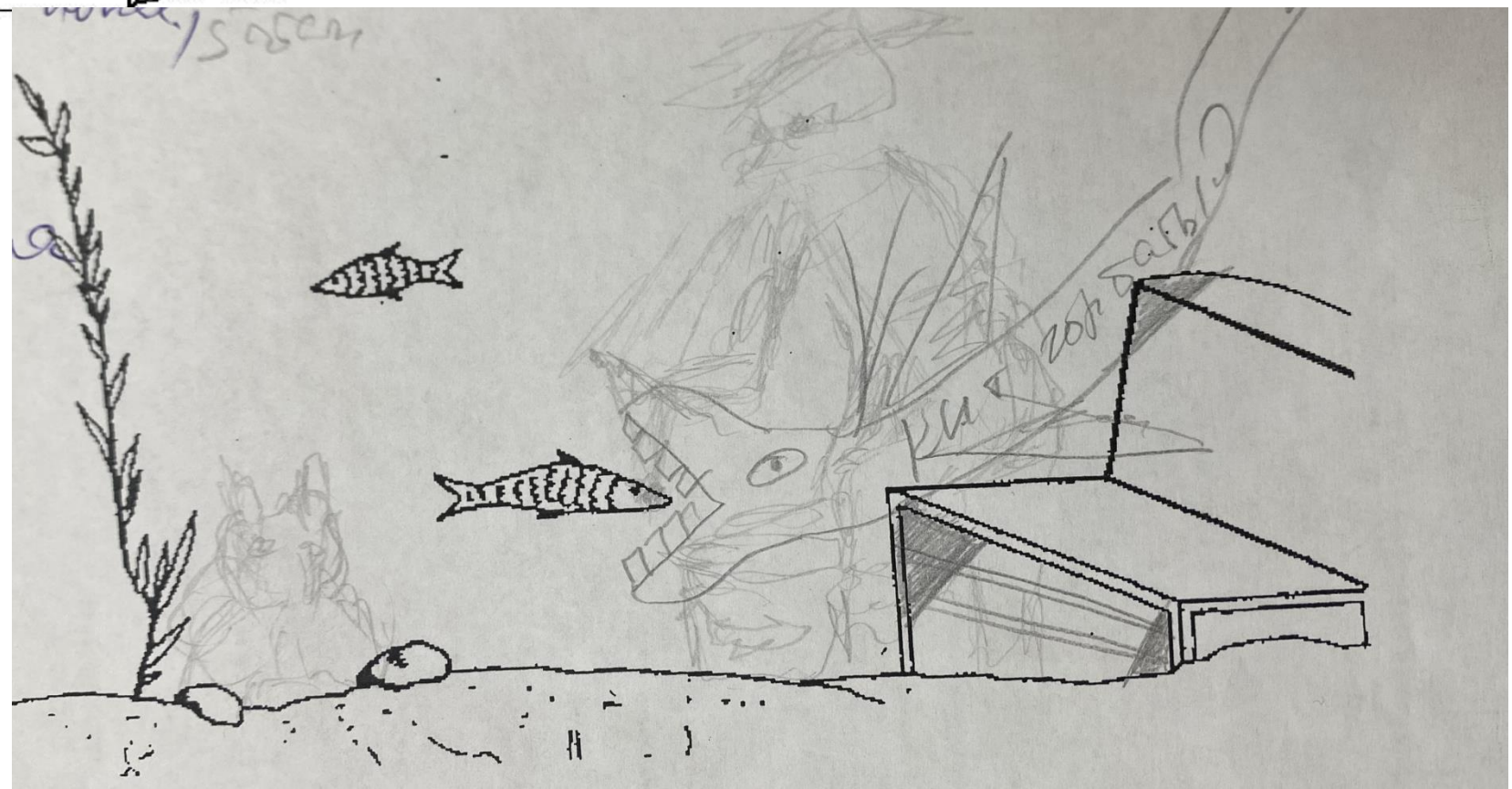


# ДОРИСОВАТЬ









# ТО, ЧТО ВСЕГДА РАБОТАЕТ



# ТЕРАПИЯ РОДСТВЕННЫМИ СВЯЗЯМИ

ПИСЬМА
ФОТО