

И.В. Портнягин

Лечение хронической неонкологической боли – современный подход.



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
АССОЦИАЦИЯ ИНТЕРВЕНЦИОННОГО
ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 апреля 2015 г. № 187н "Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению"

Основной целью паллиативной медицинской помощи является эффективное и **своевременное избавление от боли** и облегчение других тяжелых проявлений заболевания в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных лиц до момента их смерти.

Паллиативная медицинская помощь оказывается пациентам с неизлечимыми прогрессирующими заболеваниями и состояниями, среди которых выделяют следующие основные группы пациентов:

- с различными формами злокачественных новообразований;
- с органной недостаточностью в стадии декомпенсации, при невозможности достичь ремиссии заболевания или стабилизации состояния пациента;
- с хроническими прогрессирующими заболеваниями терапевтического профиля в терминальной стадии развития;
- с тяжелыми необратимыми последствиями нарушений мозгового кровообращения, нуждающиеся в симптоматическом лечении и в обеспечении ухода при оказании медицинской помощи;
- с тяжелыми необратимыми последствиями травм, нуждающиеся в симптоматической терапии и в обеспечении ухода при оказании медицинской помощи;
- с дегенеративными заболеваниями нервной системы на поздних стадиях развития заболевания;
- с различными формами деменции, в том числе с болезнью Альцгеймера, в терминальной стадии заболевания

Основные причины смерти

- 2011 год: онкологические заболевания в 13% случаев
- 2011 год: декомпенсация хронических заболеваний - 47%, из них 75% в возрасте старше 75 лет

Siva Subramaniam, 2014

Боль – чрезвычайно распространенная проблема у пожилых

Среди населения старше 65 лет испытывают боль

- 50%, проживающих в домашних условиях
- 80%, проживающих в условиях пансионата/дома престарелых
- IASP, Facts on "Pain in Older Persons"

Задачи службы лечения боли

- Купирование или облегчение боли;
- Увеличение функциональных возможностей
- Улучшение качества жизни
- Восстановление работоспособности пациента
- Рационализация анальгетической фармакотерапии
- Снижение потребности в дополнительной медицинской помощи (консультации врача общей практики и врачей-специалистов, необходимость проведения хирургических вмешательств и прочих манипуляций)

M. Puigh at all, 2011

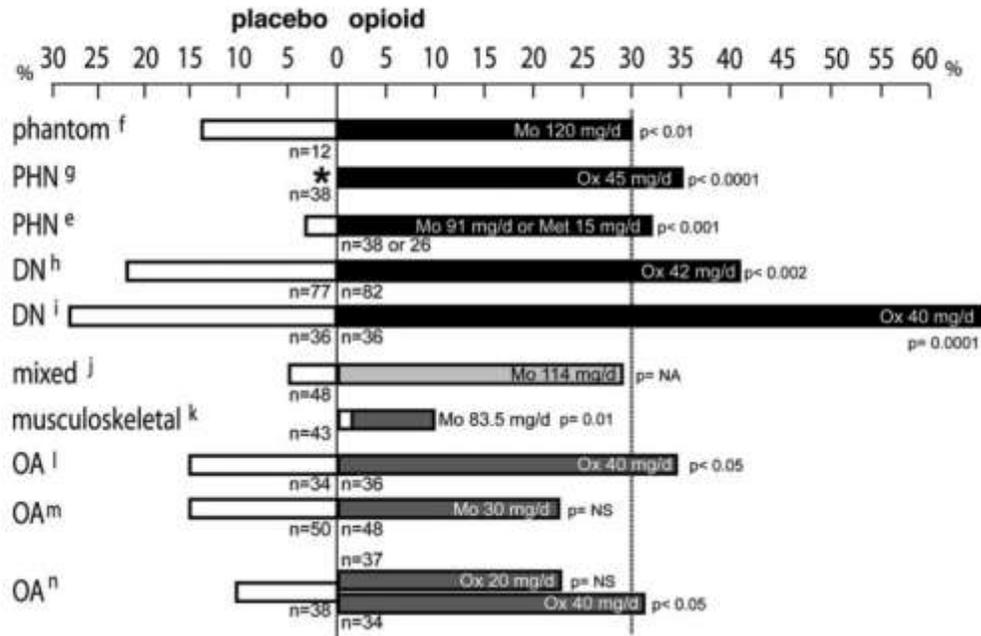
Критерии эффективности анальгетической терапии

- Снижение уровня боли (не менее, чем на 50%)
- Улучшение функционирования
- Улучшение ментального статуса
- Улучшение качества жизни

Goals of efficacious pain management

- Good pain management should lead to some decreases in pain perception combined with a corresponding improvement
 - in function, both cognitive and physical
 - sleep
 - quality of life





Pain 112 (2004) 372–380

PAIN

www.elsevier.com/locate/pain

Opioids in chronic non-cancer pain: systematic review of efficacy and safety

Eija Kalso^{a,*}, Jayne E. Edwards^b, R. Andrew Moore^b, Henry J. McQuay^b

^aPain Clinic, Department of Anaesthesia and Intensive Care Medicine, Helsinki University Central Hospital, P.O. Box 340, FIN 00029 HUS, Finland
^bPain Research and Nuffield Department of Anaesthetics, University of Oxford, Oxford Radcliffe Hospital, The Churchill, Headington, Oxford OX3 7LJ, UK

Received 19 April 2004; received in revised form 9 September 2004; accepted 14 September 2004

Широкое назначение опиоидных анальгетиков при хронической неонкологической боли может быть опасно

- 1999-2014: 165.000 смертей вследствие передозировки легальных опиоидов
- 2011: 465.000 поступлений в отделение неотложной помощи вследствие неправильного применения л.о

The screenshot shows a mobile browser view of the CDC website. The page title is "CDC Guideline for Prescribing Opioids for Chronic Pain — United States, 2016". The article is dated March 18, 2016, and is part of the "Recommendations and Reports" section. The authors listed are Deborah Dowell, MD¹; Tamara M. Haegerich, PhD; and Roger Chou, MD¹. A "Please note" section indicates that an erratum has been published for this report. The article is categorized as an "MMWR Early Release". A social media sharing section includes icons for Facebook, Twitter, and a plus sign for more options. A "Format" dropdown menu is set to "Select One". A "Share" button is visible, along with a list of sharing options: News (243), Blogs (26), Policy documents (2), Twitter (801), Facebook (51), Google+ (14), Reddit (2), and Video (1). The "Summary" section begins with the text: "This guideline provides recommendations for primary care clinicians who are prescribing opioids for chronic pain outside of active cancer treatment, palliative care, and end-of-life care. The guideline addresses 1) when to initiate or continue opioids for chronic pain; 2) opioid selection, dosage, duration,..."

Для достижения лучшего ...
контроля боли параллельно
могут применяться и другие
виды терапии ...

- Регионарные методы
обезболивания
- Инвазивные методы
(нейроабляция и проч)



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

ПЕРВЫЙ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994

тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

26 ФЕВ 2015 № 17-7/10/1-797

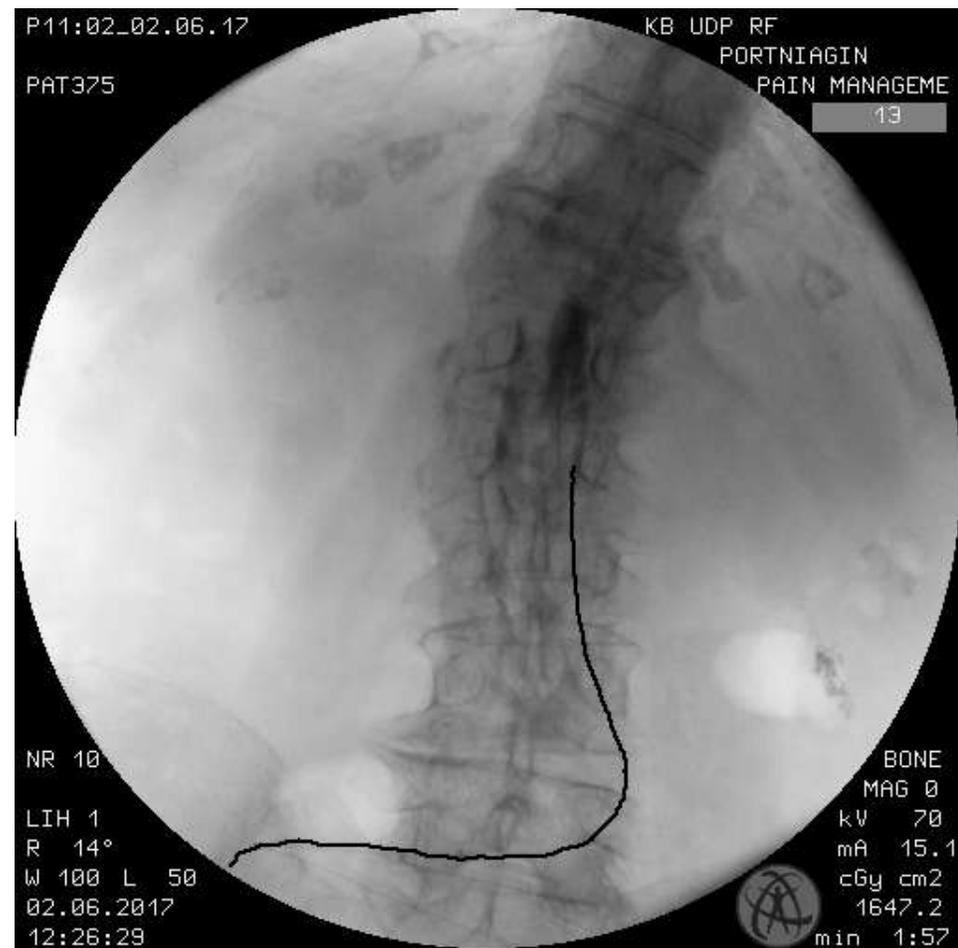
На № _____ от _____

ФАРМАКОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОГО БОЛЕВОГО СИНДРОМА
У ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ
ПРИ ОКАЗАНИИ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ
В СТАЦИОНАРНЫХ И АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИХ
УСЛОВИЯХ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

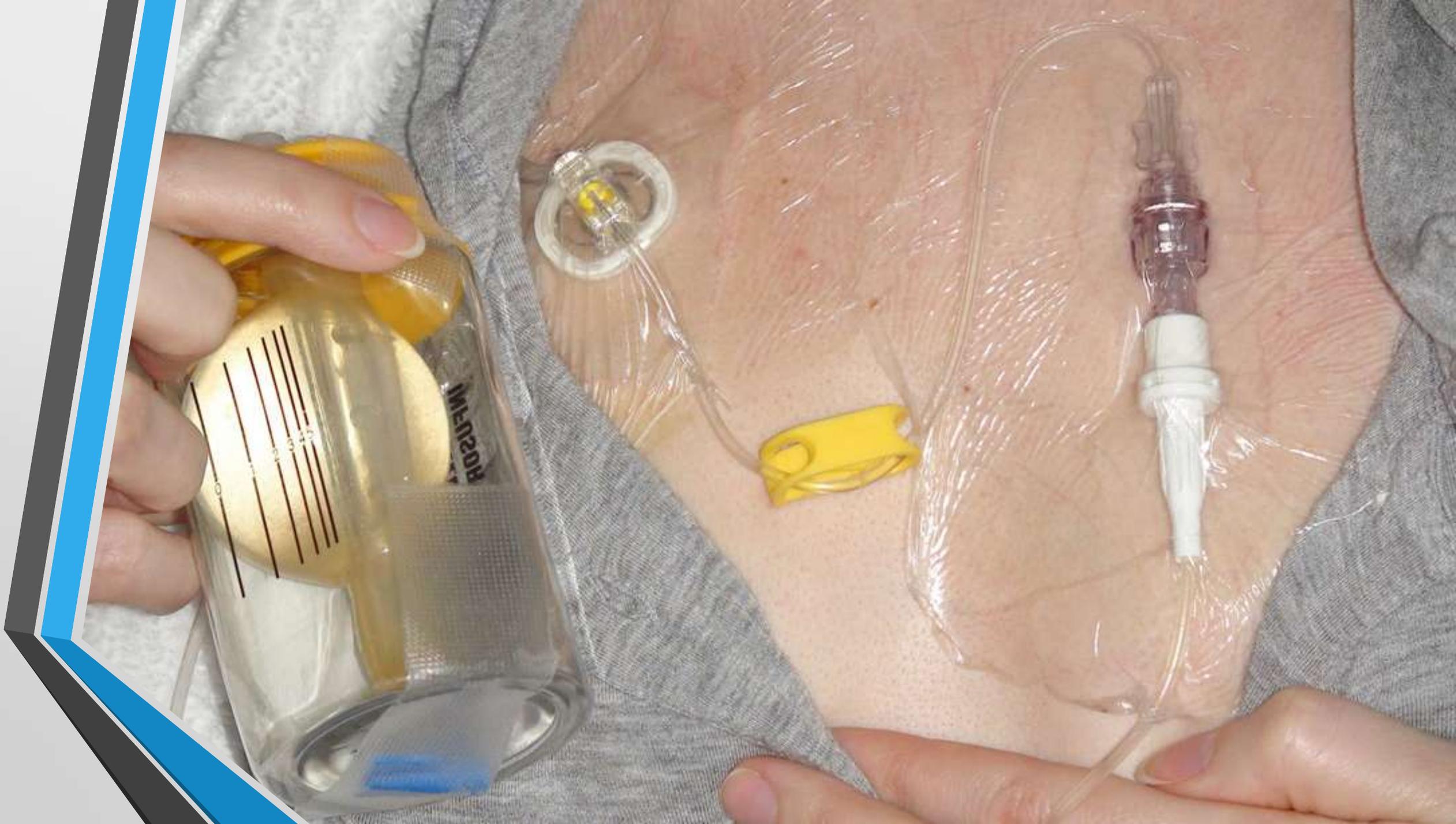
Регионарные методы обезболивания:

- Пациентка К. 86 лет, сенильный остеопороз, консолидированные переломы Th4-Th7, свежий перелом L1, смешанный болевой синдром, непереносимость опиоидных анальгетиков



Микроинфузионная помпа





Инфузионные помпы



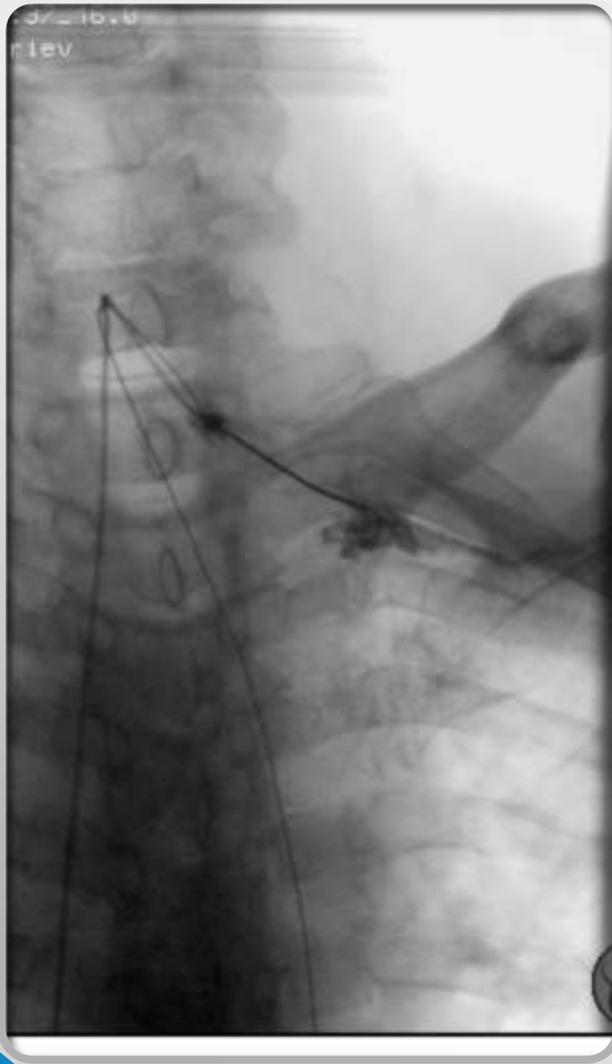
Accufuser® Selectus



Accufuser® Continuous



Accufuser® Varicon



Регионарные методы: нейроабляция

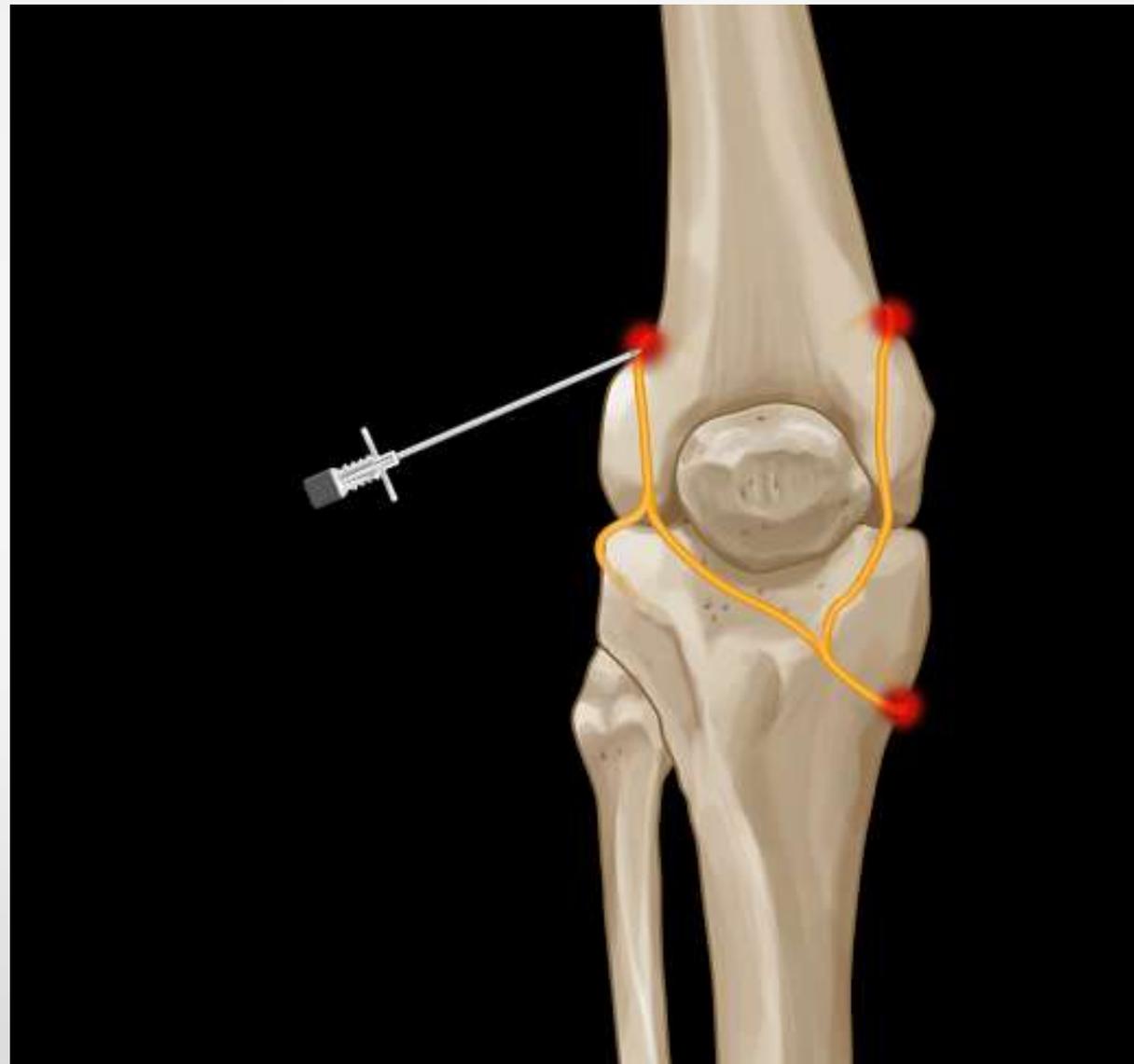
- Пациентка Р. 71 год. Мастэктомия по Мадену, 2015 год. Тяжелый хронический нейропатический болевой синдром вследствие вовлечения в п/о рубец n. Intercostobrachialis. Ревизия 2016. Прегабалин 600 мг/сут + окскарбамазепин – подбор дозы.
- РЧАII межреберного нерва



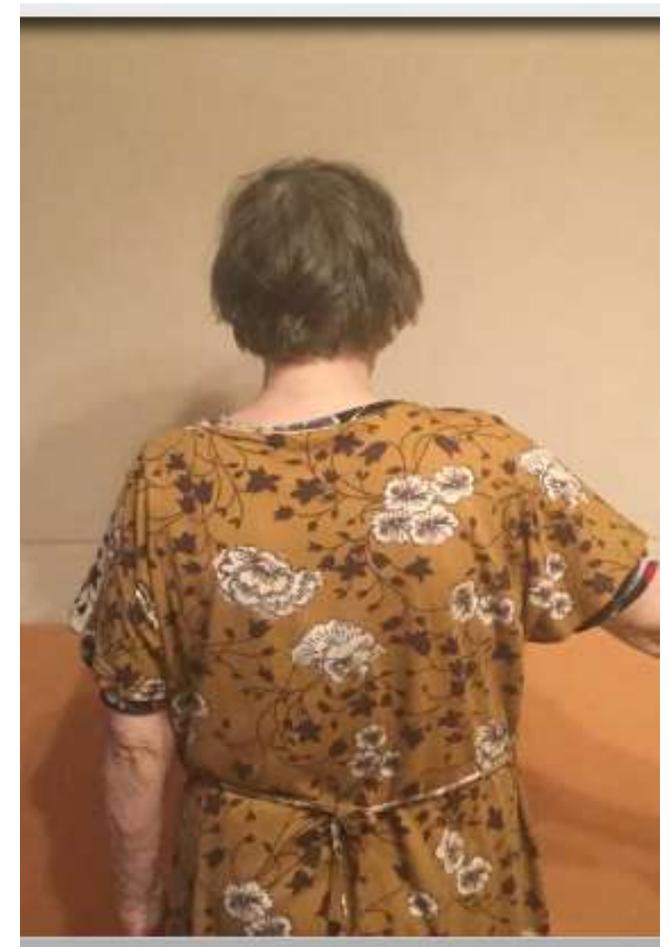
**Денервация
тазобедренного
сустава**



Денервация коленного сустава



нейромодуляция



- Пациентка Щ., 76 лет. Повреждение вращательной манжеты с разрывом сухожилия надостной и подостной мышц, повреждение сухожилия подлопаточной мышцы.
- Отказ от оперативного лечения.
- Непереносимость НПВС, выраженные побочные эффекты трамадола.
- Импульсная радиочастотная абляция надлопаточного нерва

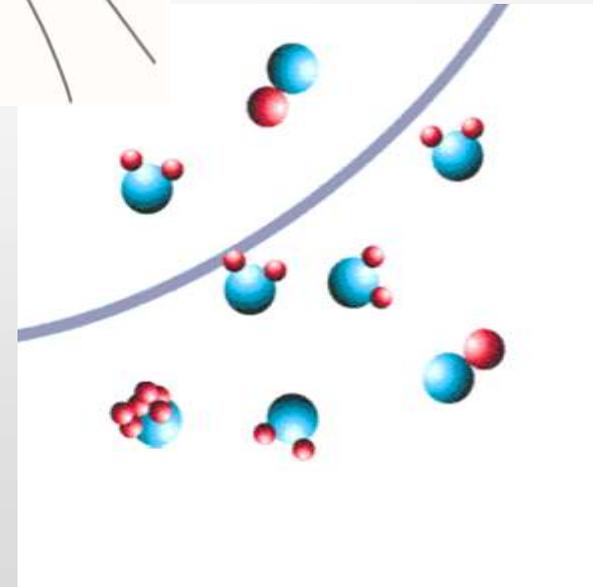
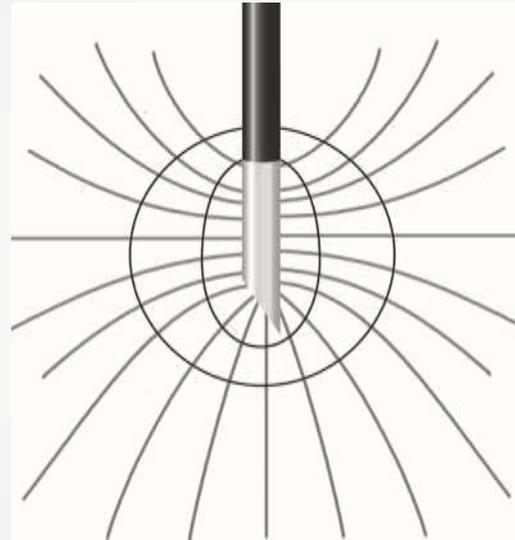




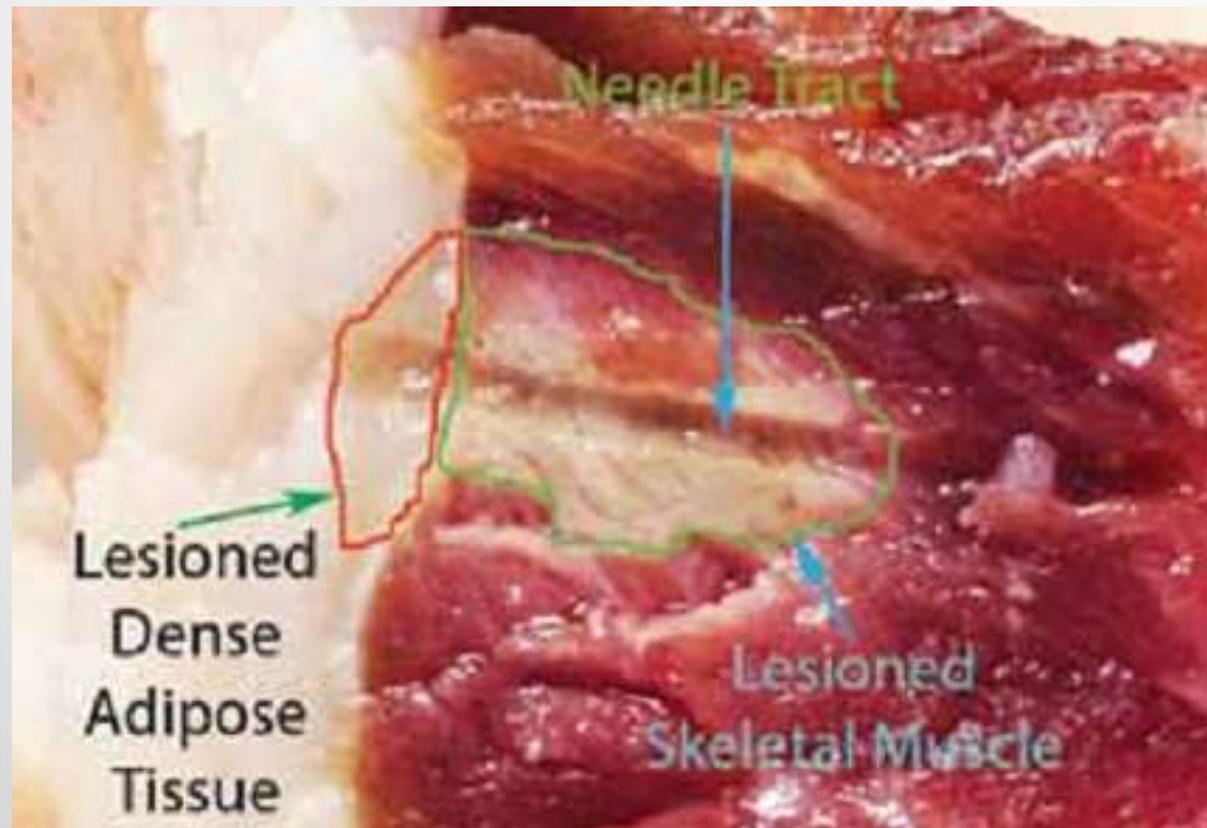
21 день после процедуры.

Механизм воздействия

- Генератор создает переменный ток с частотой 500 кГц
- Под действием электромагнитного поля ионы начинают осциллировать
- При движении ионов выделяется тепло, разогревающее ткани
- Тепло нагретой ткани разогревает электрод и расположенный в нем термодатчик

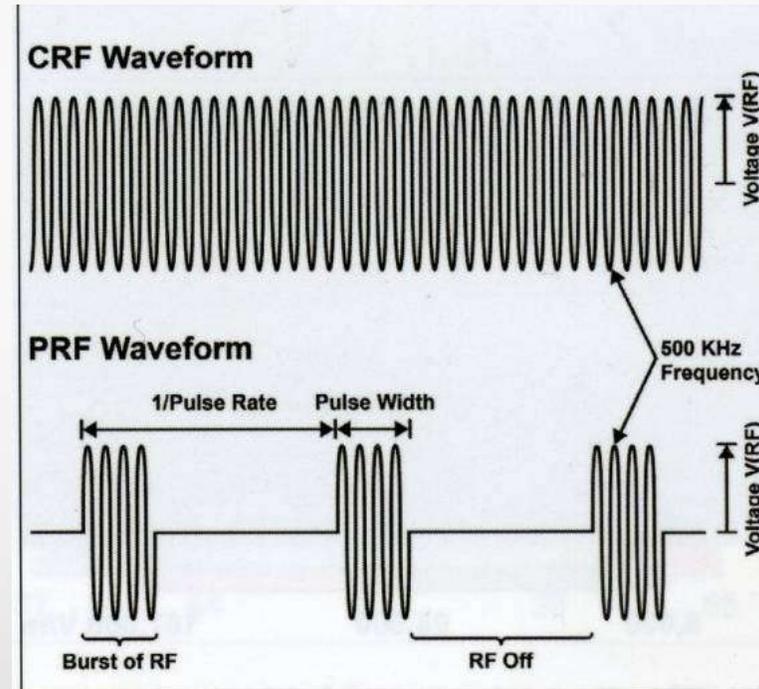


При нагреве ткани свыше 50 градусов
происходит коагуляция белка



Импульсный (PULSED) РЕЖИМ

- Введен в практику в середине 90-х годов Косманом
- Генератор производит «пакеты» импульсов с частотой 500 кГц длительностью 20 мсек и с интервалами 480 мсек
- Большие интервалы не позволяют ткани нагреваться выше 40-42 градусов





**1 съезд ассоциации интервенционного
лечения боли
Москва, 15-16 декабря 2017**

8-925-1670259

8- 903-7742231